Text für Online-Auftritt Happy End im November 2019

**Ute Arndt – Trauerreden und Trauerbegleitung**

**Die Trauerrede – von den Verstorbenen erzählen und sie würdigen**

Die Beerdigung ist das erste Ereignis, auf dem Sie gemeinsam des/der Verstorbenen gedenken, sie/ihn verabschieden und erzählen und sich gemeinsam erinnern können, nicht in einem verklärenden, sondern realistischen Sinn. Humor und Tränen gehören dazu. Manchmal kann das Erzählen und Erinnern Kraft und Halt geben – und den Verstorbenen einen neuen Platz in Ihrem Leben.

Ich bin für Sie da:

* wenn Sie eine Trauerrede oder Moderation für die Trauerfeier wünschen,
* wenn Sie Erinnerungstexte, Danksagungen nach der Bestattung möchten,
* wenn Sie Ideen, Rituale und Anregungen brauchen für Ihre Zeit des Abschieds.

**Trauerbegleitung – das Leben danach**

Unsere Trauer hilft uns, Abschied zu nehmen, weiterlieben zu dürfen, sich zu erinnern und für die Verstorbene/den Verstorbenen einen neuen Platz im Herzen zu finden.

Unsere Trauer gehört von nun an zu uns, mit ihr leben wir weiter, entwickeln neue Lebensentwürfe, neue kreative Ideen. Trauer ist Schwerstarbeit – und dafür brauchen wir viel Zeit, Raum und Energie.

Aber Sie müssen in dieser Zeit nicht allein bleiben, besonders in Situationen, in denen Sie ein Gegenüber brauchen:

* Trauerbegleitung in Einzelgesprächen
* Teilnahme in einer [Trauergruppe](https://www.ute-arndt.de/trauerhilfe/trauergruppe/trauergruppe.html)[,](https://www.ute-arndt.de/trauerhilfe/trauergruppe/trauergruppe-fr-frauen.html)
* Seminare oder Workshops,
* telefonische [Trauerhilfe](https://www.ute-arndt.de/kontakt/kontakt.html).

**Seminare, Vorträge, Fortbildungen**

Der bewusste Umgang mit Tod und Abschied heilt. Er hilft uns bei Krisen, Krankheiten und in Lebensumbrüchen. Er hilft im beruflichen und privaten Leben.

Ich habe großes Vertrauen in die Stärke jedes Einzelnen, Leid auszuhalten und neue Wege zu finden.

Und ich habe Vertrauen in Ihre Stärke, andere auf ihrem Trauerweg gut begleiten zu können, ob beruflich, ehrenamtlich oder privat.

Zu folgenden Themen kann ich Sie dabei unterstützen:

* Grundsätzliches zu Sterben, Tod und Beerdigung
* Trauern und Trösten – Leidfaden und Praxisbeispiel für helfende Berufe
* Umgang mit Sterben und Trauer in der Begleitung älterer und hilfebedürftiger Menschen
* Todgeburten und Trauer der (jungen) Eltern nach der Schwangerschaft
* Trauer von Angehörigen in Langzeitpflege

**Ich biete Ihnen:**

* Vortrag – Länge und Themenschwerpunkt nach Absprache
* Gesprächskreis, Leitung oder Moderation
* 3- bis 4-stündiges Seminar bzw. Workshop oder 2-stündigen Kurs-(Reihe)
* Schulungen innerhalb bestehender Ausbildungen (von Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen, Hospizen, Kirchengemeinden, Schulen, Behörden etc.)
* Beratung von Teams, Gruppenleitern und Menschen in leitenden Funktionen

Wichtig ist mir der Praxisbezug durch Beispiele, Erlebnisberichte, kreative Methoden und einen Erfahrungsaustausch, sodass sich die Teilnehmer immer auch mit der eigenen Lebensgeschichte verbinden und ganzheitliches Lernen möglich wird.

**ute-arndt.de**