

Jeder trauert anders

Trauer ist ein vielschichtiger Prozess, den jeder Mensch anders erlebt. Es gibt kein „richtig“ oder „falsch“ und keine festgelegte Dauer. Die häufig sehr intensiven Gefühle der Trauer brauchen Zeit und Raum.

Der Trauertreff bietet betroffenen Menschen die Möglichkeit, in einem geschützten Umfeld mit anderen in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen, zu erzählen oder einfach nur dabeizusein.

Qualifizierte Begleitung

Eingeladen sind Erwachsene, deren Verlust etwa zwei Monate oder länger zurückliegt. Jeder ist willkommen, unabhängig von Konfession und Nationalität.

Die Gruppe ist nicht geeignet für Kinder, Nicht-Trauernde oder psychisch Erkrankte.

Der Trauertreff wird von geschulten ehrenamtlichen Mitarbeitenden geleitet. Es bedarf keiner Anmeldung.

